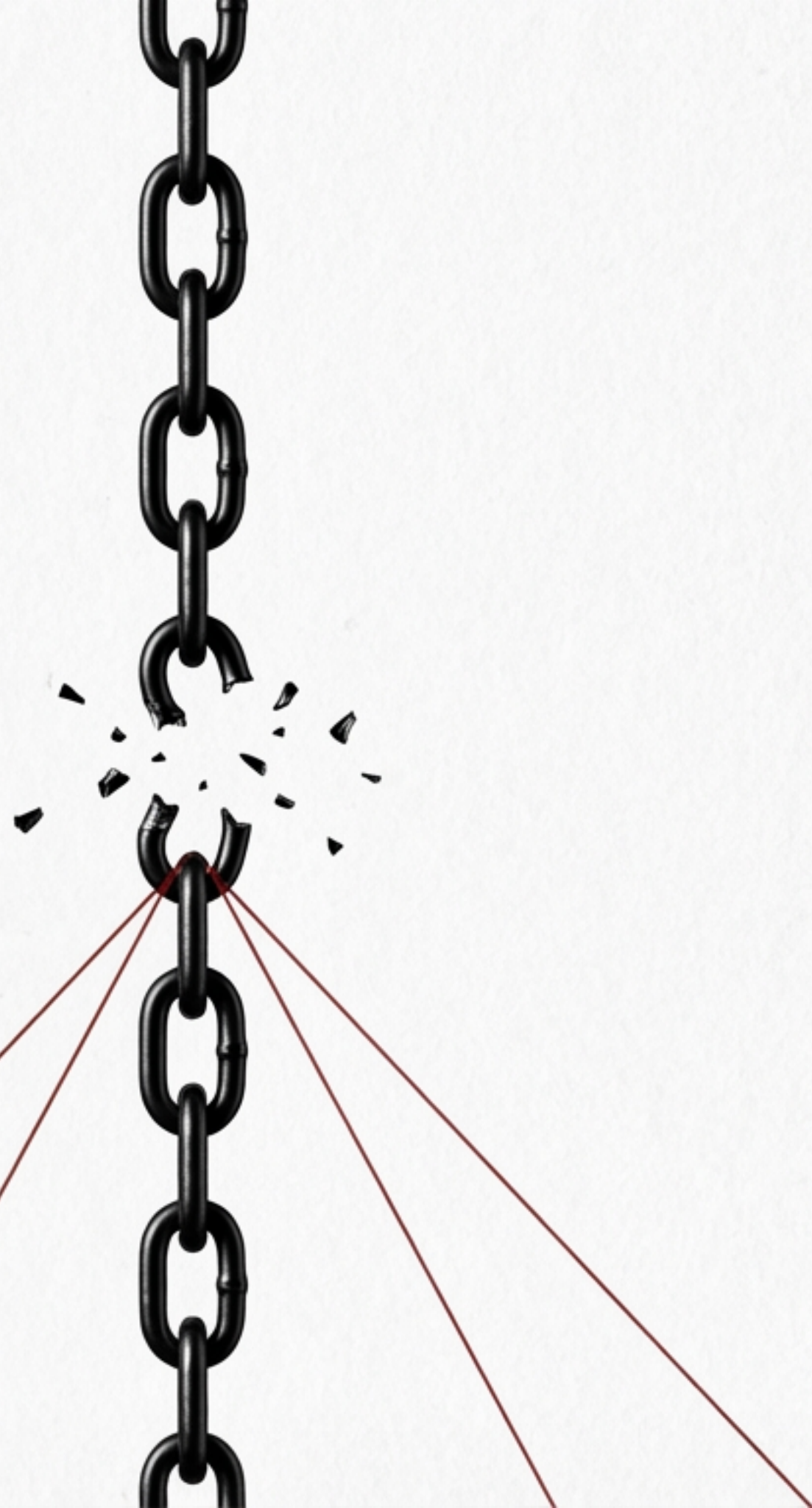


家庭内虐待と「連鎖」の断絶：アダルトチルドレンという視点

罰するだけでは、救えない。沈黙を破った母親たちの声と、回復への道。



統計が語る現実：失われた49の命



2004年の児童虐待死: 49件
(2003年は41件)

被害児童の年齢構成:
1/3は1歳未満、9割が6歳以下

加害者の内訳:
逮捕された61人のうち、
実母28人、実父19人

虐待の定義は「暴力」だけではない



1. 身体的暴力

暴行。



2. ネグレクト

長時間の放置。



3. 心理的虐待

心理的外傷を与えること、わいせつな行為。

児童虐待防止法による定義

虐待する母親の声に 耳を傾ける

「虐待 沈黙を破った母親たち」 (岩波書店) より

彼女たちは怪物ではない。かつて愛されなかった子供であり、今、助けを求めている一人の人間である。

「保育園や学校が休みになると、子供と接する時間が長くなり、イライラが募って当たってしまふ。夫に相談しても、仕事や趣味で忙しい。」

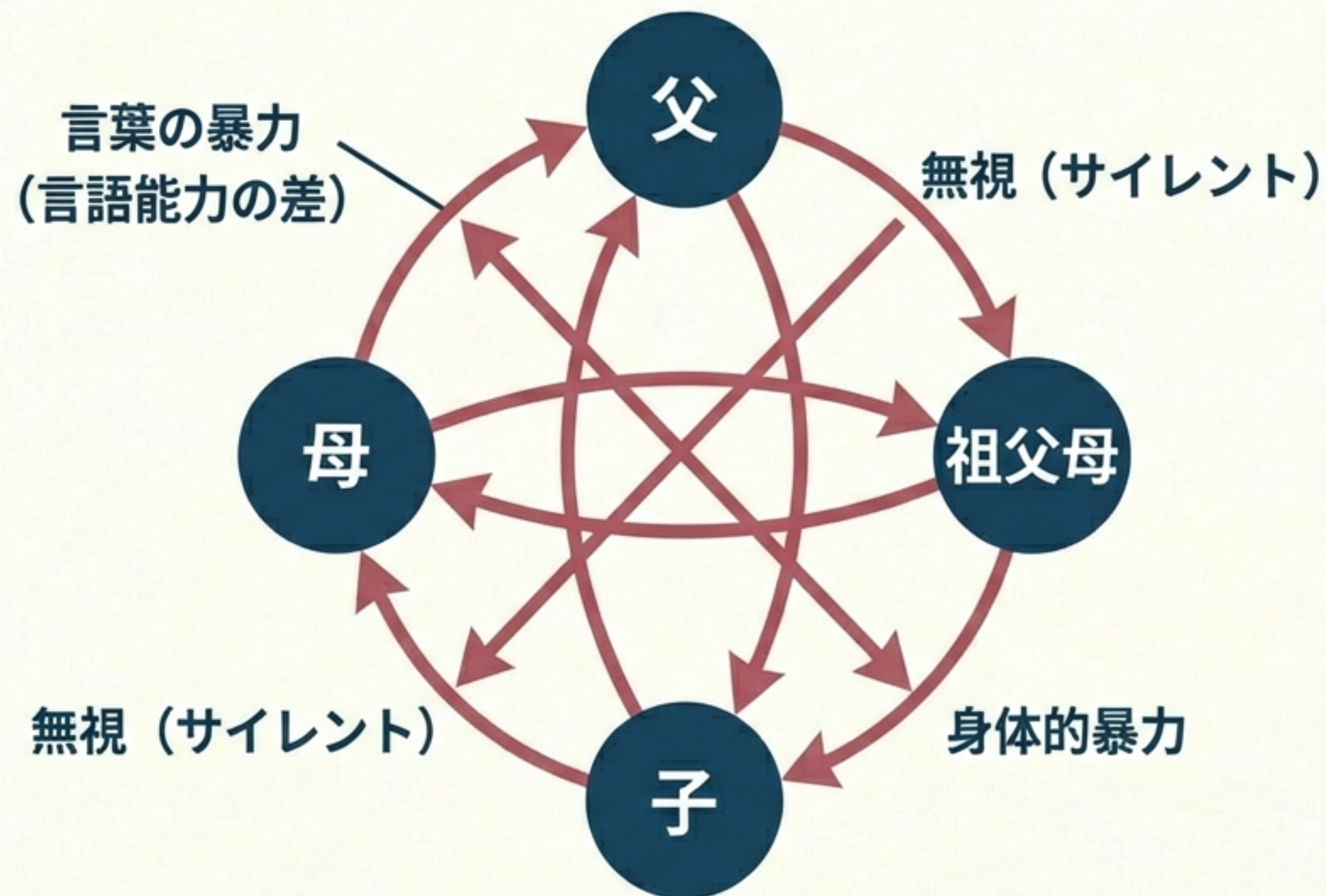
「一時間でも二時間でもいい。
安心して子供を預けられる場所がほしい。」

「親を罰するより、 共感してほしい。」

「虐待してしまう親もまた、子供の頃、親から
十分十分愛されていなかったことを知ってください。」

虐待は、子供の頭蓋骨陥没から突然始まるのではない。「憎たらしい」「突き飛ばしたい」という小さな感情の芽生えから始まる。

家庭内に潜む「見えない暴力」



- 多様な連鎖：
父親→子、妻→夫、嫁→姑など
- 言葉の暴力と無視：
言い返せない男性が暴力で返すケースも存在
- 無視 (サイレント)：
心に取り返しのつかない傷を残す

原因の解明：アダルトチルドレン（AC）とは

ACOA

(Adult Children of Alcoholics)

アルコール依存症の親のもとで成人し、苦しんでいる人々。

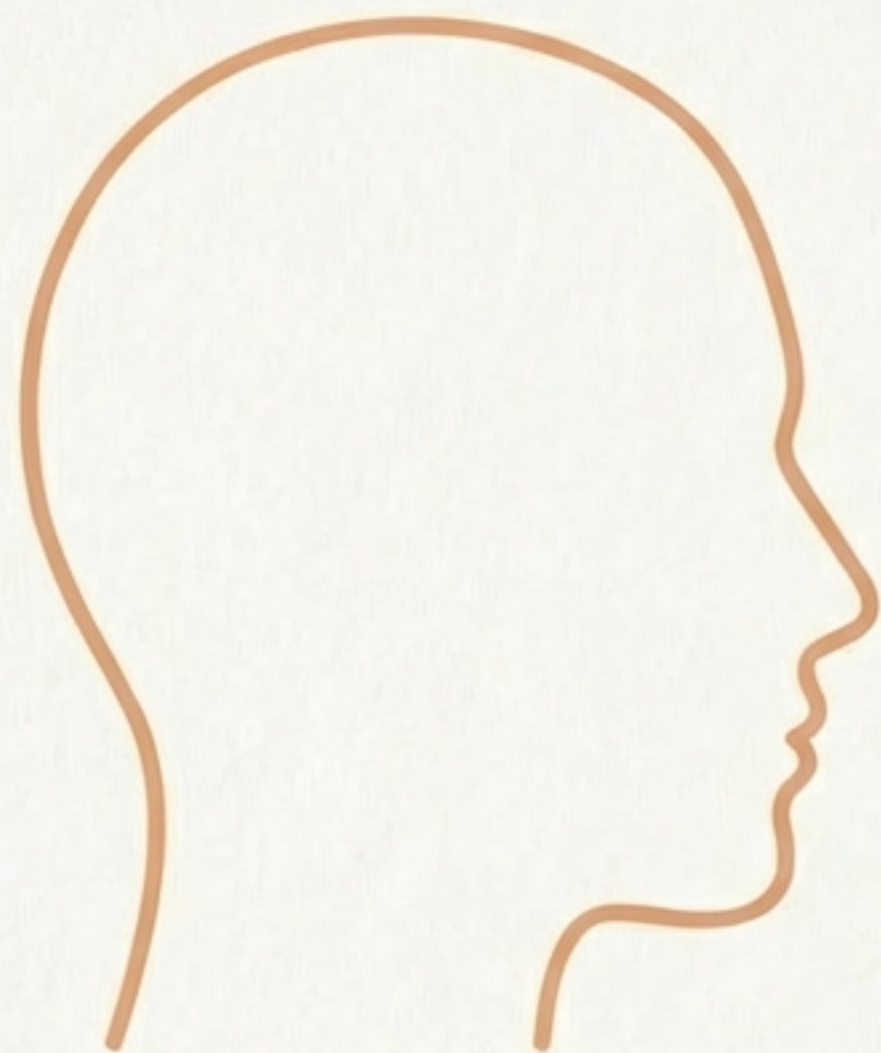
ACOD

(Adult Children of Dysfunctional Families)

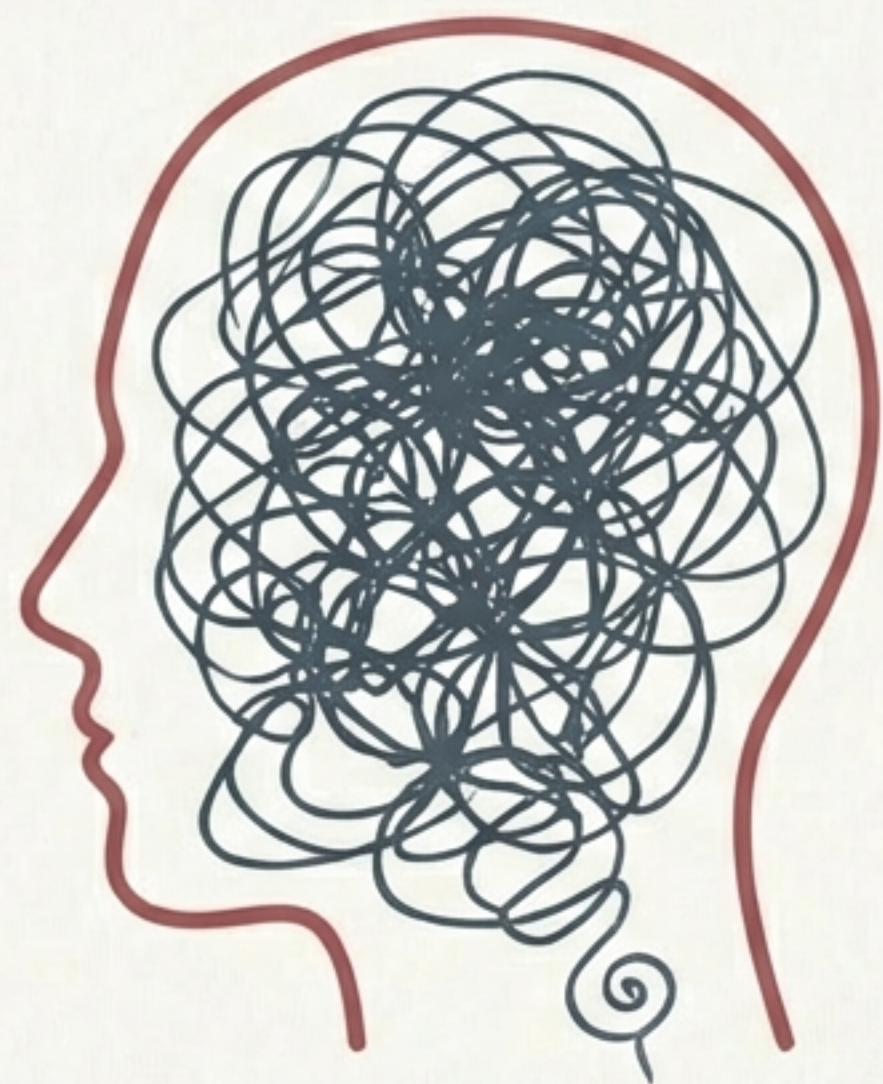
薬物、ギャンブル、あるいは機能不全家族（Dysfunctional Family）の中で育ち、生きづらさを抱える人々。

虐待は、子供の頭蓋骨陥没から突然始まるのではない。
「憎たらしい」「突き飛ばしたい」という小さな感情の芽生えから始まる。

機能不全家庭で育った成人の「内面」



外面 (いい子・優等生)



内面 (崩壊)

- 極端な自己評価の低さ
- 見捨てられることへの恐怖
- 愛と同情の混同
- 自分の感情を表現する能力の欠如
- 絶望的なまでの「愛情と承認の欲求」



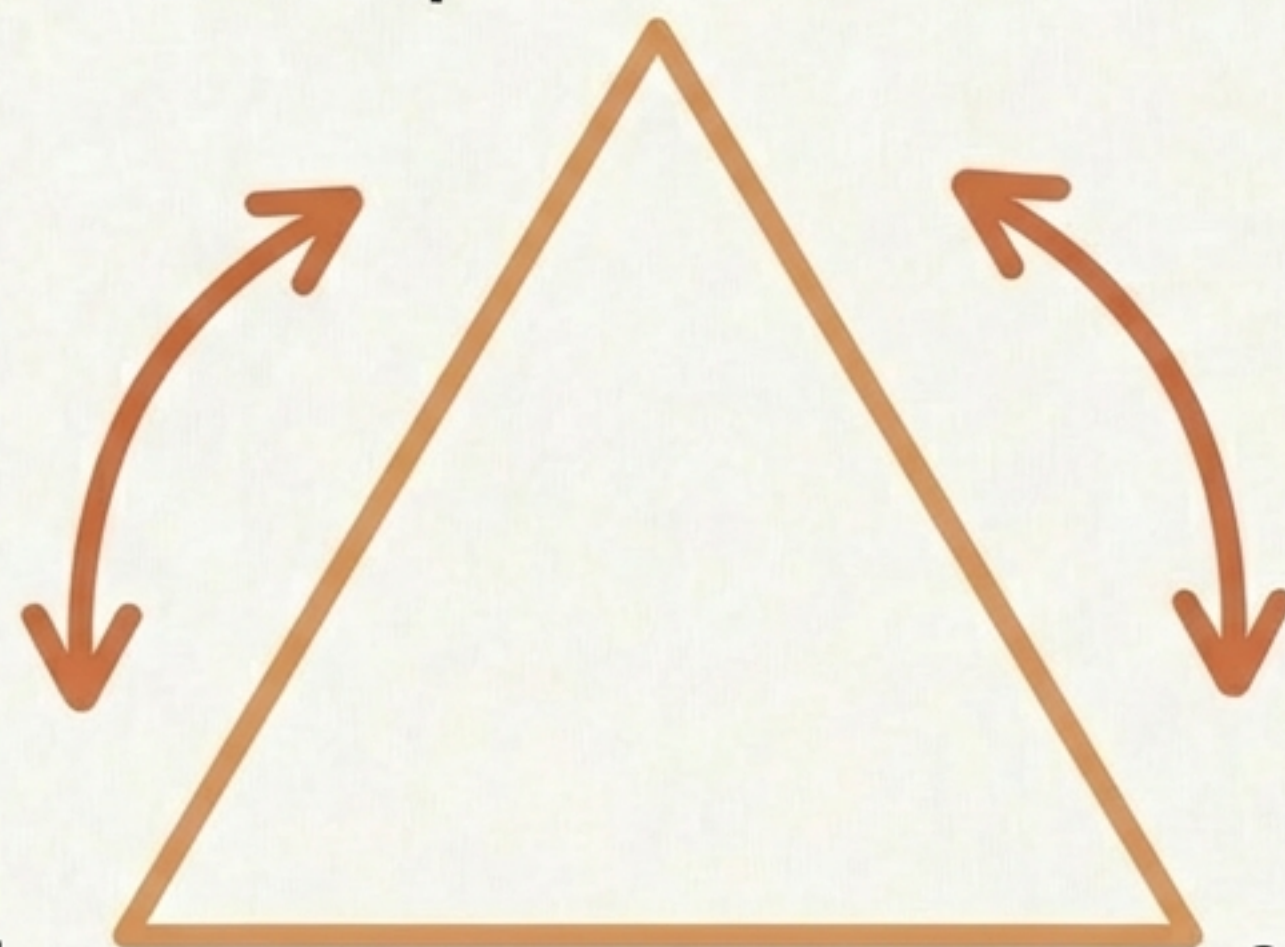
もっとも本質的な問い： 「自己承認」

「この世に存在していてもいいのだろうか？」

診察室で語られるのは「居場所がない」「生きていていいのか分からない」という言葉。
自分がACであると気づき、理解した時、初めて救済が始まる。

病理を形成する「三者」のセット

1. アルコール依存症者
(虐待者/トラブルメーカー)



3. ACの予備軍
(その両親のもとで育つ子供)

2. 共依存の配偶者
(イネイブラー)

親を罰しても、虐待は止まらない



1. 加害者へのケア

虐待している親自身も心を病み、苦しんでいる。

2. 負の連鎖

親が自分の「心の闇」（ACとしての苦しみ）を解決しない限り、子供への連鎖は続く。

3. 必要なもの

罰ではなく、専門家による治療と「共感」。

回復へのアプローチ

医療的介入

診療所や保健所でのケア。
肉体的・精神的傷の治療。



カウンセリング

自分の感情に気づき、
表現する練習。



居場所の確保

母親が孤立せず、安心して
子供を預けられる場所。



発達の視点

子供の発達上の問題を解
決することで、母子関係
が改善することもある。



あなたは一人ではない

「悩んでいる母親はわたしだけじゃない。
あなただけじゃないんですよ。」

簡単な解決策はないが、じっくりと取り組むことで、
病んだ心は癒せる。話すだけで楽になることもある。

相談窓口・リソース



児童相談所

つらい時、まず第一に相談へ



医療機関

病院・診療所・保健所



女性センター

緊急の場合は施設への入所も可能です。まずは相談を。