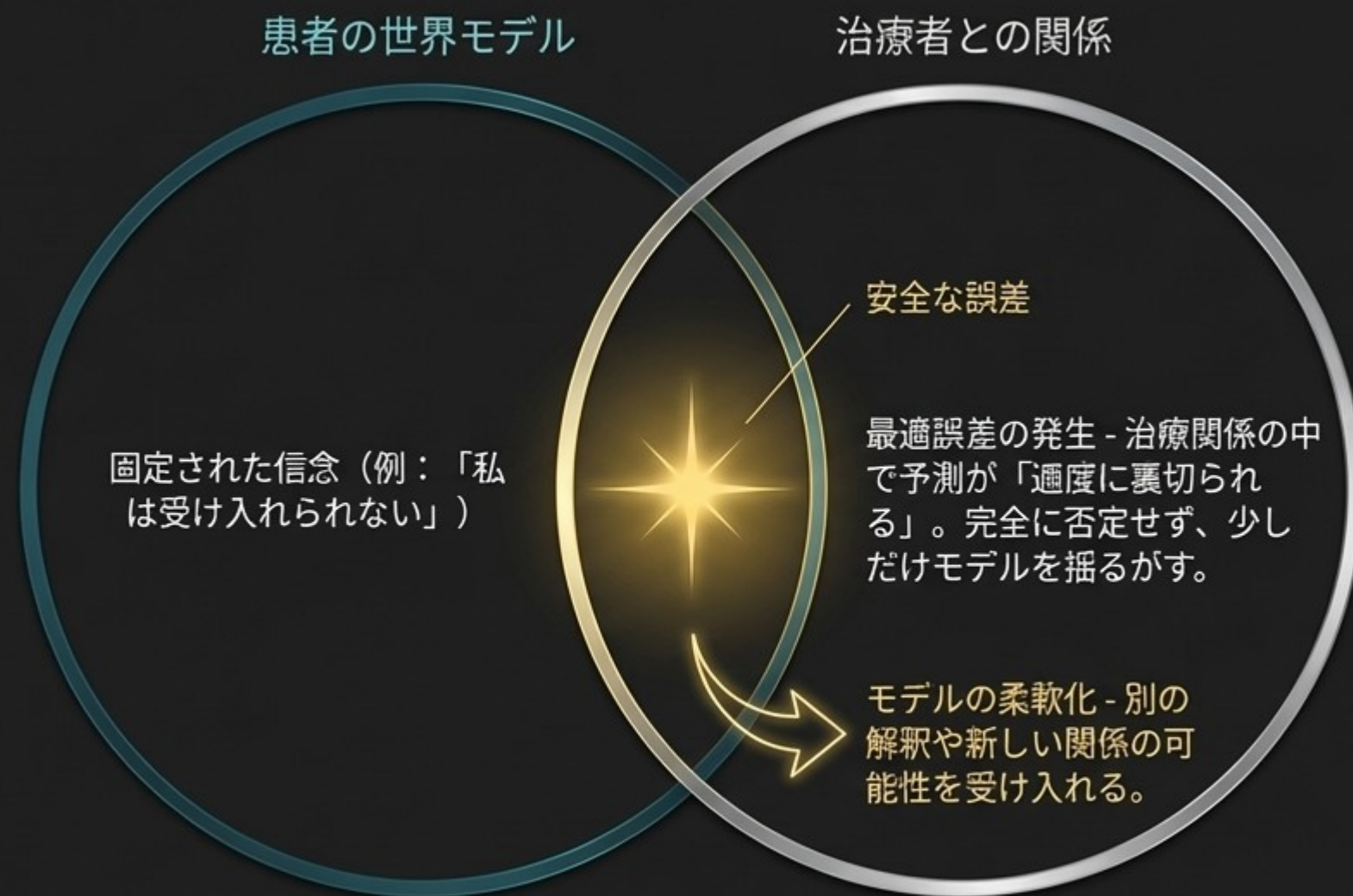


療法：治癒をもたらす「安全な誤差」



精神療法は説得ではない。患者が耐えられる範囲の「最適な予測誤差」を提供し、世界モデルの自発的な更新を促す技術である。