

下書き うつ病・勉強会#27 MADセオリー#6

2023.03.11

【第六回】

説明が一部重複しますが、復習問題と思って付き合ってください。

メラニコリー親和型性格のうつ病は

最初の性格としてはM少A多D多になります。

mAD

無題104.PNG

この人が几帳面に責任感強く仕事をして、しかし年にも勝てず疲れ果てたとします。

するとA成分がダウンして、

M少A少D多となります。これがうつ状態です。

(つまり執着気質の途中からの経過に重なるわけです。)

maD

無題106.PNG

治療は、基本的に神経細胞を休ませることです。

そのために薬剤も生活調整も精神療法も役に立ちます。

治癒は、M少A多D多まで回復すればメラニコリー親和型として回復となります。

(執着気質ではもうひとつその先、M多A多D多まで回復してやっと元通りということになります。)

(つづく)