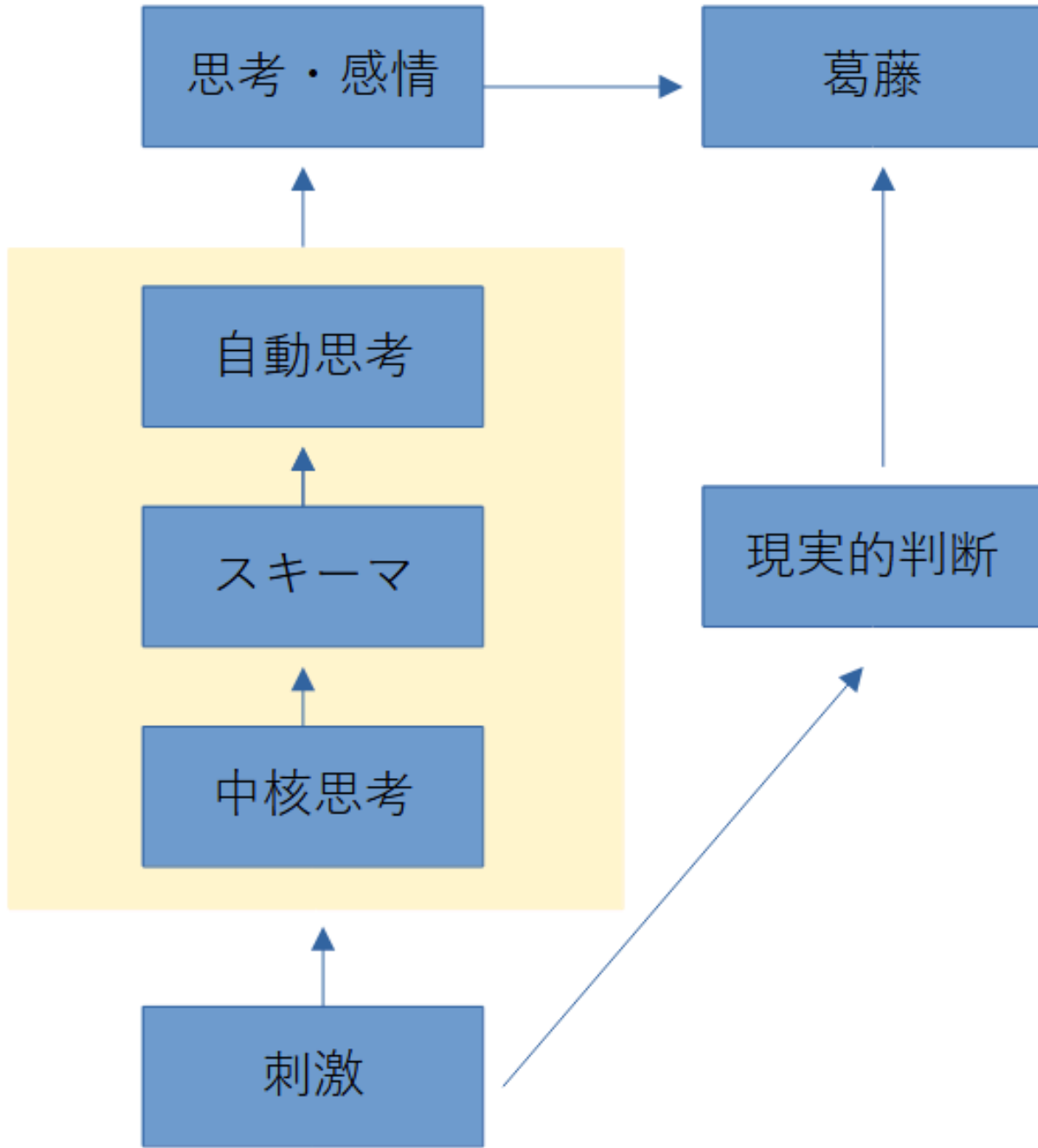


CBT and Analysis 図解

© 2024.08.29 ↻ 2025.03.31

認知行動療法だとこんな感じと思う。



一方で、最初期の精神分析的考えはこんな感じだと思う。

