

品川心療内科

科学・思いやり・倫理を大切にするメンタルヘルスケア

Shinagawa Psychosomatic Internal Medicine

理念と院長紹介

2010年の開院以来、誠実な医療を提供し続けています。

院長紹介



今忠（こんただし）

東京大学医学部卒業。東大病院等での勤務を経て、2010年に品川心療内科を開院いたしました。

「科学的な根拠」「患者様への思いやり」「誠実な倫理観」を三本柱とし、一人ひとりの悩みや症状に真摯に向き合っています。

当院の3つの基本理念



科学 (Science)

常に最新の知見を取り入れ、医学的根拠に基づいた適切な診断と治療を提案します。



思いやり (Compassion)

患者様の背景にある悩みや痛みを理解し、温かく寄り添う診療を心がけます。



倫理 (Ethics)

医療従事者としての高い倫理観を持ち、常に誠実かつ透明性の高い医療を行います。

幅広い診療科目





専門的なメンタルケア

うつ病、不眠症、パニック障害、社会不安障害などの一般的な症状から、ADHDや自閉症スペクトラム（ASD）といった発達障害の相談まで幅広く対応。

働く方のメンタルヘルスはもちろん、主婦の方や学生、お子様まで、すべての世代の心に安心を届けます。



当院独自の治療アプローチ

-  **最小限の薬物療法**：必要以上の投薬を避け、お身体への負担を最小限に抑えた治療を選択します。
-  **漢方薬の積極的な活用**：体質や副作用が気になる方へ、東洋医学の知見を活かした漢方治療も提案可能です。
-  **カウンセリング重視**：臨床心理士による充実した対話を通じて、根本的な心の解決を目指します。
-  **多彩な心理療法**：認知行動療法（CBT）やマインドフルネスなど、症状に合わせた専門技法を実施します。

歩みと実績

2010

Since Opening

10年を超える地域への貢献

開院以来、品川駅直結という立地を活かし、多くのビジネスパーソンや近隣住民の方々のメンタルヘルスを支えてきました。

豊富な臨床経験を活かし、一人ひとりのライフスタイルに合わせた治療計画を策定します。

働く方を支える充実のサポート

利便性とスピード

- ・品川駅直結の好アクセス
- ・平日夜20時まで診療
- ・当日予約の受け入れ可能
- ・院内処方でお手配かつ迅速に

事務・公的書類のサポート

- ・休職に向けた診断書の即日発行
- ・傷病手当金申請書の作成
- ・精神障害者保健福祉手帳の申請
- ・自立支援医療制度の活用支援

多様なニーズへの対応

多言語対応と発達支援

週3日の中国語対応（Chinese speaking sessions available）を実施。異国での生活で不安を抱える方の力になります。

また、お子様向けの「プレイセラピー」など、成長過程にある心のケアにも専門的に取り組んでいます。



心に寄り添う情報発信



日々の格言

毎日更新される「今日の言葉」。疲れた心を癒やすメッセージを届けます。



FAQ・解説動画

疾患や治療について、動画やQ&A形式でわかりやすく解説しています。



落ち着く院内環境

緊張を和らげる、清潔で温かみのある空間づくりを徹底しています。

受診の流れ

Step 1

Webまたは電話で
ご予約

Step 2

初診受付・
問診票の記入

Step 3

医師による診察・
治療方針の決定

Step 4

治療開始・
カウンセリング

ご相談ください

一人で悩まず、まずは一步を踏み出してみませんか。

東京都港区港南2-14-10 品川駅前港南ビル5F
品川駅港南口直結（徒歩1分）

 <https://kontadashi01.sn0367129474.com/>

Image Sources



https://media.istockphoto.com/id/2191194643/photo/cheerful-man-is-seated-at-a-desk-in-his-apartment-looking-intently-at-his-laptop-screen.jpg?s=612x612&w=0&k=20&from=plm&from_source=plm

Source: www.istockphoto.com



<https://cdn.sharps.co.uk/uploads/public/69e/74a/197/69e74a197039c371768807.jpg>

Source: www.sharps.co.uk



<https://playstronginstitute.com/images/hierarchy/how-should-i-organize-my-play-therapy-room.jpg>

Source: playstronginstitute.com



https://i5.walmartimages.com/seo/Encouragement-Desk-Sign-Inspirational-Quotes-Office-Table-Decor-Office-Plaque-with-Stand_df86f4ed-52a7-4287-abdb-898508b5408f.c42b08886bbe8d86f111631b8718b18d.jpeg?odnHeight=768&odnWidth=768&odnBg=FFFFFF

Source: www.walmart.com



<https://trueconf.com/images/telemedicina/header/en/head.png>


Source: trueconf.com



<https://officebanao.com/wp-content/uploads/2024/07/room-with-couch-chairs-potted-plant.jpg>

Source: officebanao.com

| Image Sources

 <https://static.vecteezy.com/system/resources/thumbnails/071/434/097/small/realistic-soft-focus-greenery-with-blurred-plants-leaves-creating-calm-natural-background-photo.jpg>
Thumbnail for photo.jpg
www.vecteezy.com www.vecteezy.com